

Létszám: 725 / 216 fiú, 509 lány  
Tanév: 2014/2015

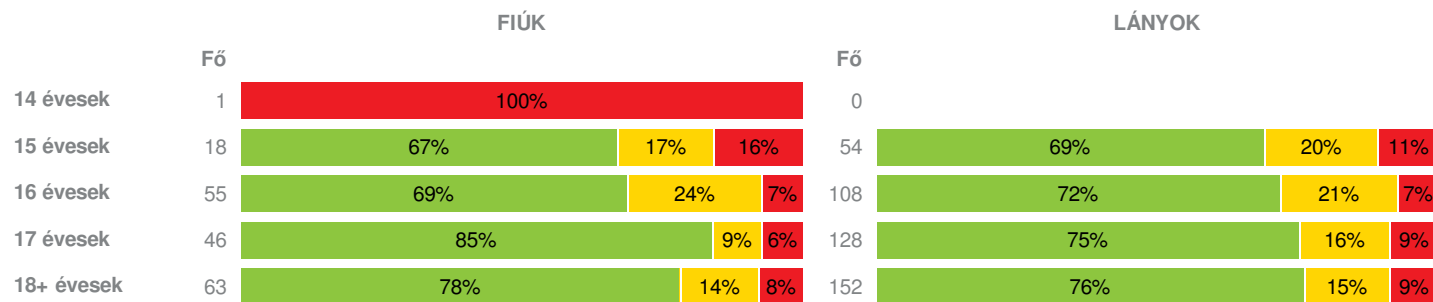


Adatfeltöltöttségi állapot: 128,60 %  
Nyomtatás dátuma: 2022.05.18 13:50:55

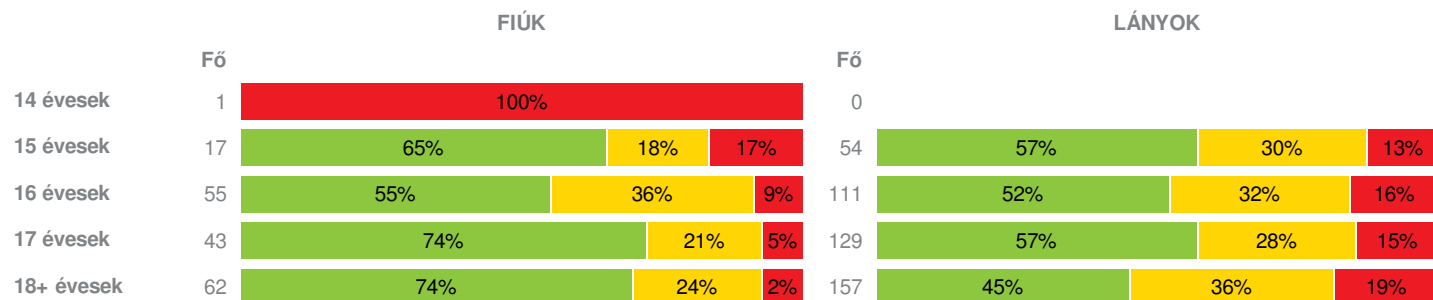
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömegindex (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

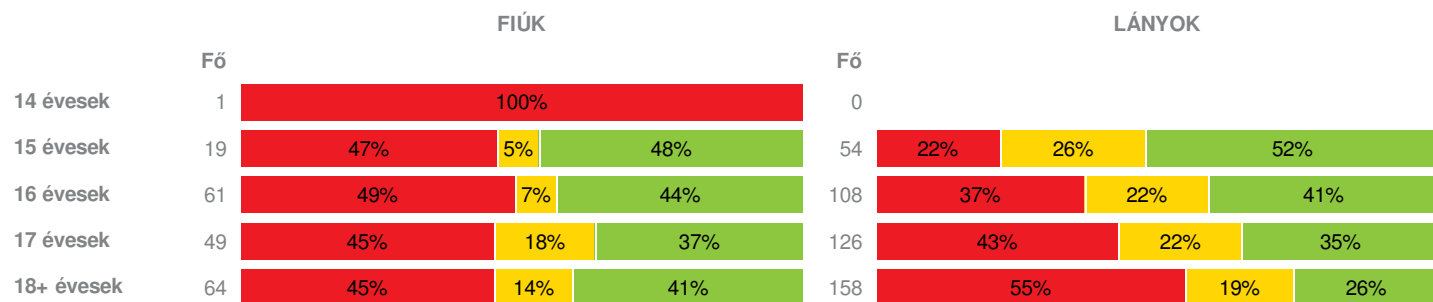


#### Testzsírszázalék (TZS %)



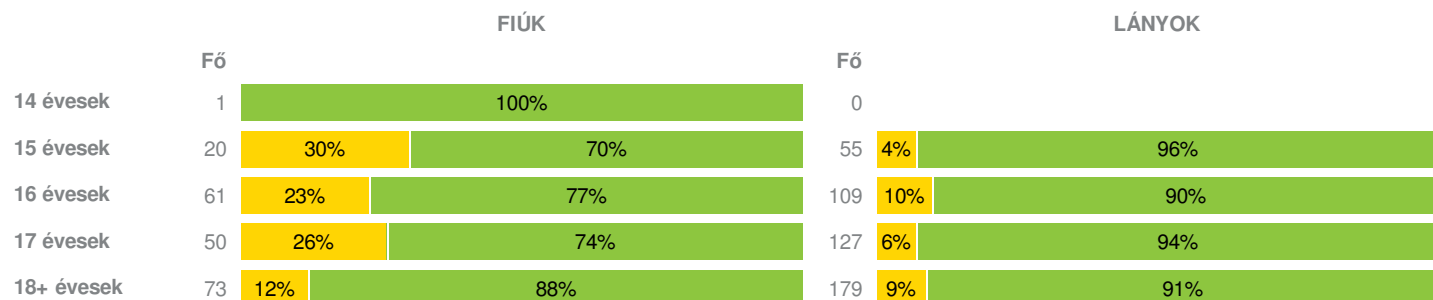
### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás teszt (VO<sub>2</sub>max: ml/kg/min)

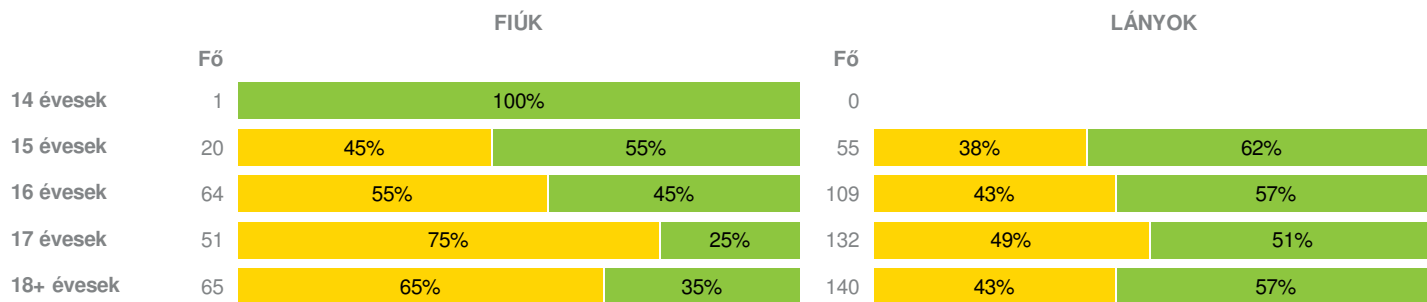


### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

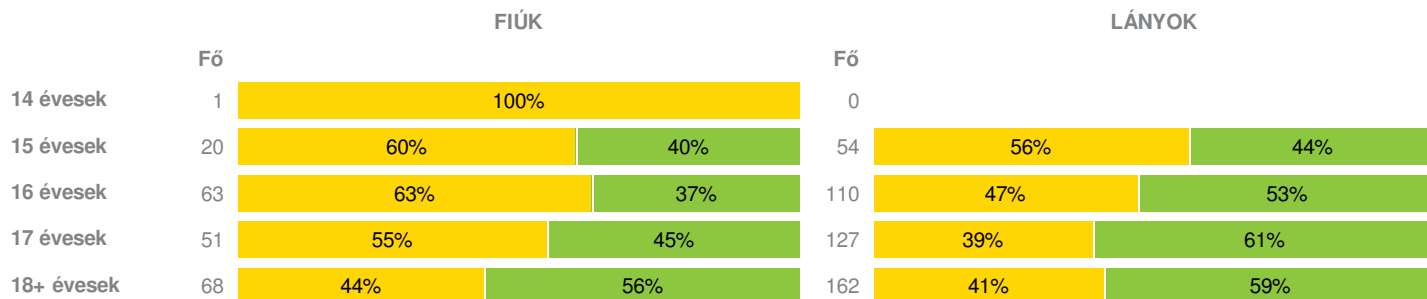
#### Ütemezett hasizom teszt (db)



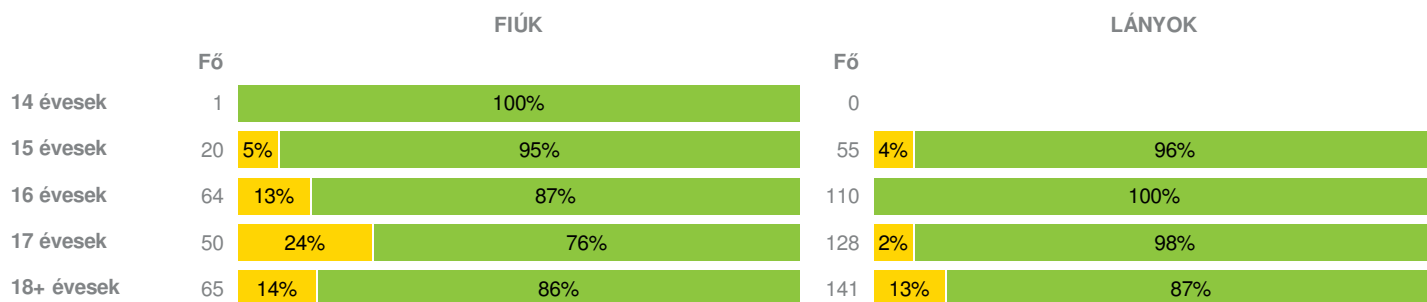
## Törzsemelés teszt (cm)



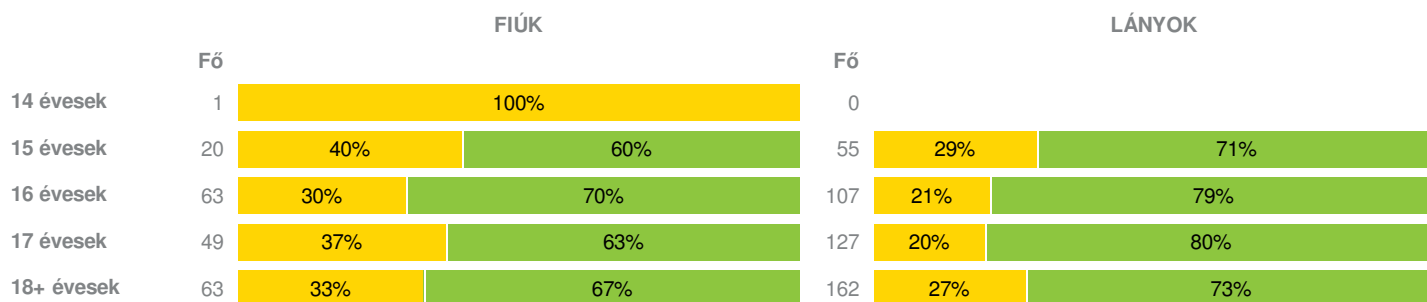
## Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



## Kézi szorítóerő mérése (kg)

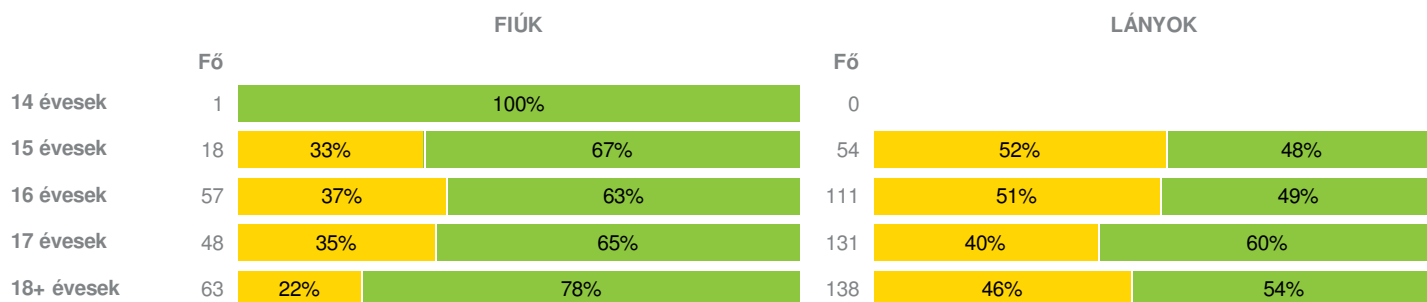


## Helyből távolugrás teszt (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)





Kocsis Pál Mezőgazdasági és Környezetvédelmi Szakgimnázium és Szakközépiskola

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 725 / 216 fiú, 509 lány  
Tanév: 2014/2015



Adatfeltöltöttségi állapot: 128,60 %  
Nyomtatás dátuma: 2022.05.18 13:50:55

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	41.25	41.25	41.25	0.00					1 fő - 100%		
15 évesek	16.24	38.41	23.12	5.85	18.19	43.32	23.15	5.12	9 fő - 13%	14 fő - 19%	49 fő - 68%
16 évesek	10.02	36.38	22.21	4.59	16.44	36.87	22.69	4.04	11 fő - 7%	36 fő - 22%	116 fő - 71%
17 évesek	14.69	30.24	20.98	3.62	16.04	48.33	22.88	5.00	15 fő - 8%	24 fő - 14%	135 fő - 78%
18+ évesek	16.12	37.49	22.99	4.22	15.67	49.34	22.93	4.99	18 fő - 8%	32 fő - 15%	165 fő - 77%
Összesen:									9 %	17 %	74 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	41.70	41.70	41.70	0.00					1 fő - 100%		
15 évesek	5.10	40.30	18.56	10.98	11.60	43.90	28.50	7.46	10 fő - 14%	19 fő - 27%	42 fő - 59%
16 évesek	5.40	37.10	19.60	8.40	8.50	50.00	28.97	7.91	23 fő - 14%	55 fő - 33%	88 fő - 53%
17 évesek	5.50	33.60	15.84	7.88	12.70	50.00	29.15	8.34	21 fő - 12%	45 fő - 26%	106 fő - 62%
18+ évesek	5.10	40.30	17.30	7.44	5.00	49.20	31.52	7.54	31 fő - 15%	71 fő - 32%	117 fő - 53%
Összesen:									14 %	30 %	56 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	36.75	36.75	36.75	0.00					1 fő - 100%		
15 évesek	32.00	64.31	44.58	9.87	31.64	54.43	39.70	4.94	21 fő - 29%	15 fő - 21%	37 fő - 51%
16 évesek	28.35	69.81	43.64	9.68	27.35	56.17	38.64	5.54	70 fő - 41%	28 fő - 17%	71 fő - 42%
17 évesek	31.21	62.41	42.89	8.73	26.79	55.12	37.30	5.44	76 fő - 43%	37 fő - 21%	62 fő - 35%
18+ évesek	24.64	63.13	42.05	8.16	23.36	50.93	35.14	5.30	116 fő - 52%	39 fő - 18%	67 fő - 30%
Összesen:									44 %	19 %	37 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ

14 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	10.00	80.00	48.05	26.24	4.00	80.00	55.98	24.41		8 fő - 11% 67 fő - 89%
16 évesek	0.00	80.00	51.49	28.01	6.00	80.00	55.37	25.51		25 fő - 15% 145 fő - 85%
17 évesek	0.00	80.00	49.54	28.99	0.00	80.00	54.91	25.37		21 fő - 12% 156 fő - 88%
18+ évesek	4.00	80.00	55.97	23.25	0.00	80.00	52.40	25.90		26 fő - 10% 226 fő - 90%
Összesen:										12 % 88 %

#### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	29.00	29.00	29.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	9.00	30.00	23.18	5.90	11.00	30.00	24.39	5.67		30 fő - 40% 45 fő - 60%
16 évesek	6.00	30.00	22.01	6.17	10.00	30.00	23.43	5.74		82 fő - 47% 91 fő - 53%
17 évesek	9.00	30.00	19.31	5.50	8.00	30.00	21.84	6.07		103 fő - 56% 80 fő - 44%
18+ évesek	11.00	29.00	20.19	4.99	9.00	30.00	22.61	5.74		102 fő - 50% 103 fő - 50%
Összesen:										50 % 50 %

#### Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	0.00	33.00	12.70	8.58	0.00	42.00	8.22	9.08		42 fő - 57% 32 fő - 43%
16 évesek	0.00	40.00	13.38	9.90	0.00	30.00	8.77	7.61		92 fő - 53% 81 fő - 47%
17 évesek	0.00	32.00	15.33	9.37	0.00	25.00	9.54	7.18		78 fő - 44% 100 fő - 56%
18+ évesek	0.00	55.00	18.65	10.65	0.00	29.00	8.16	6.23		97 fő - 42% 133 fő - 58%
Összesen:										47 % 53 %

#### Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	51.75	51.75	51.75	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	22.70	70.50	42.37	9.66	15.90	38.75	27.60	5.28		3 fő - 4% 72 fő - 96%
16 évesek	20.40	57.00	39.53	7.86	19.25	46.75	28.96	4.83		8 fő - 5% 166 fő - 95%
17 évesek	20.30	52.35	39.36	7.86	16.55	60.40	29.78	6.41		14 fő - 8% 164 fő - 92%
18+ évesek	26.70	70.55	47.73	9.53	9.90	56.25	29.78	5.55		27 fő - 13% 179 fő - 87%
Összesen:										8 % 92 %

#### Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	152.00	152.00	152.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	110.00	275.00	191.55	46.10	90.00	215.00	154.24	28.16		24 fő - 32% 51 fő - 68%
16 évesek	15.00	260.00	190.35	42.67	25.00	266.00	161.27	33.50		41 fő - 24% 129 fő - 76%
17 évesek	120.00	272.00	200.41	33.11	40.00	255.00	161.06	30.50		43 fő - 24% 133 fő - 76%
18+ évesek	105.00	270.00	207.83	33.02	80.00	221.00	155.46	24.45		65 fő - 29% 160 fő - 71%
Összesen:										27 % 73 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK	LÁNYOK	INTÉZMÉNY
------	--------	-----------

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	26.50	26.50	26.50	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	3.50	38.00	22.08	9.28	17.50	47.00	28.82	6.33	34 fő - 47%	38 fő - 53%
16 évesek	2.00	42.00	22.65	9.35	14.00	50.75	29.84	7.78	78 fő - 46%	90 fő - 54%
17 évesek	1.50	47.50	23.56	9.34	4.00	52.00	30.96	7.61	69 fő - 39%	110 fő - 61%
18+ évesek	7.50	45.75	26.30	8.30	11.00	50.00	30.71	7.22	78 fő - 39%	123 fő - 61%
Összesen:									42 %	58 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2015

