

■ Fokozott fejlesztés szükséges
■ Fejlesztés szükséges
■ Egészségzóna

Létszám: 191 / 65 fiú, 126 lány
Tanév: 2016/2017

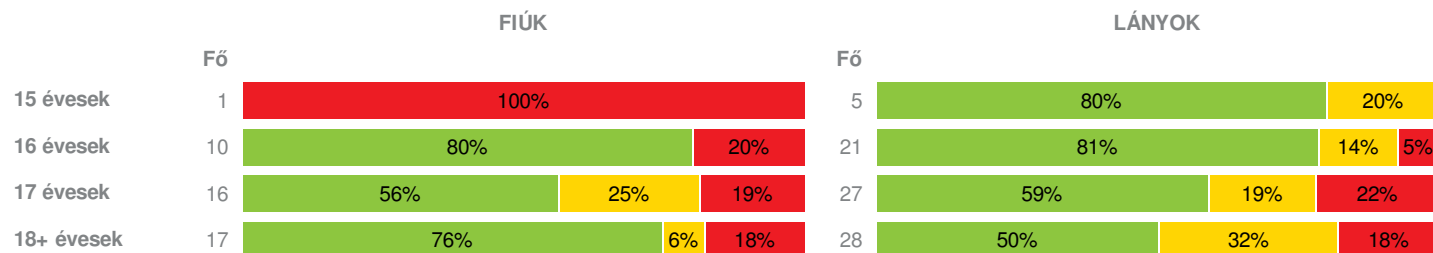


Adatfeltöltöttségi állapot: 71,20 %
Nyomtatás dátuma: 2022.05.18 13:50:51

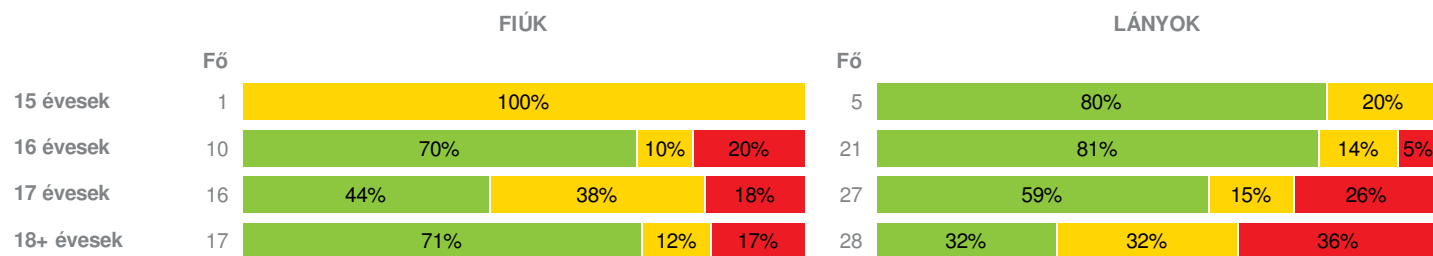
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

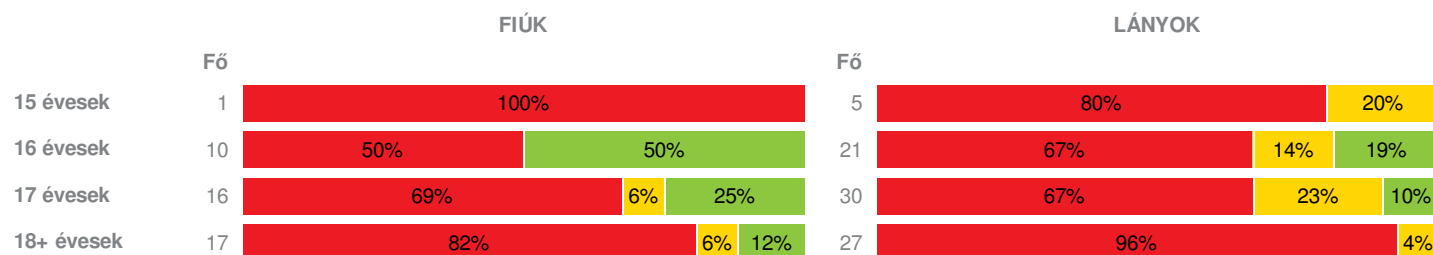


Testzsírszázalék (TZS %)



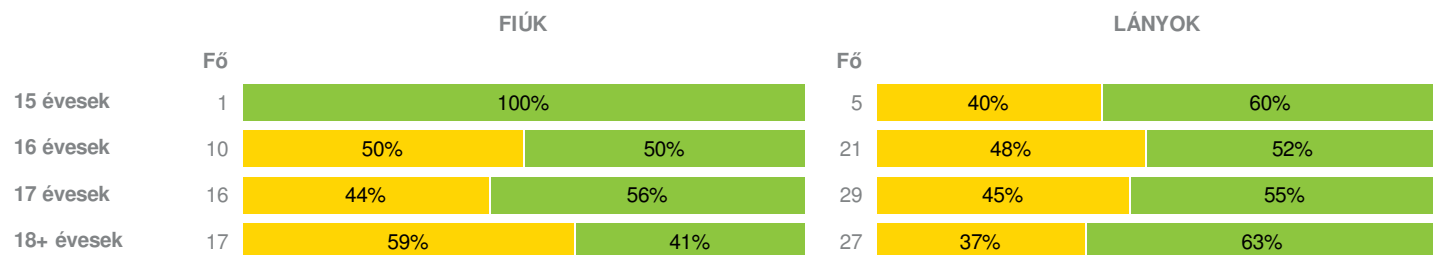
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO₂max: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



Törzsemelés teszt (cm)



16 évesek	10	100%	21	71%	29%	
17 évesek	16	94%	6%	30	83%	17%
18+ évesek	17	94%	6%	28	86%	14%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	1	100%	5	60%	40%	
16 évesek	10	80%	20%	21	81%	19%
17 évesek	16	88%	12%	30	63%	37%
18+ évesek	17	82%	18%	28	82%	18%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	1	100%	5	100%		
16 évesek	10	10%	90%	21	100%	
17 évesek	16	100%		30	3%	97%
18+ évesek	17	29%	71%	28	21%	79%

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	1	100%	5	40%	60%	
16 évesek	10	40%	60%	21	43%	57%
17 évesek	16	50%	50%	29	59%	41%
18+ évesek	17	41%	59%	27	44%	56%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	1	100%	5	40%	60%	
16 évesek	10	20%	80%	21	62%	38%
17 évesek	16	25%	75%	30	40%	60%
18+ évesek	17	29%	71%	27	26%	74%

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kocsis Pál Mezőgazdasági és Környezetvédelmi Szakgimnázium és Szakközépiskola

Létszám: 191 / 65 fiú, 126 lány
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 71,20 %
Nyomtatás dátuma: 2022.05.18 13:50:51



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	29.73	29.73	29.73	0.00	17.92	24.50	21.36	2.27	1 fő - 16%	1 fő - 17%	4 fő - 67%
16 évesek	13.32	40.74	21.75	7.90	16.01	30.06	22.04	3.76	3 fő - 9%	3 fő - 10%	25 fő - 81%
17 évesek	15.89	42.92	24.93	6.57	16.41	41.80	23.91	6.37	9 fő - 21%	9 fő - 21%	25 fő - 58%
18+ évesek	18.31	41.20	23.93	6.04	17.05	37.15	25.08	5.42	8 fő - 18%	10 fő - 22%	27 fő - 60%
Összesen:									17 %	18 %	65 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	29.80	29.80	29.80	0.00	6.00	36.00	24.38	9.95		2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek	5.10	37.50	16.30	10.62	12.00	40.00	25.14	6.50	3 fő - 10%	4 fő - 13%	24 fő - 77%
17 évesek	6.10	47.10	22.77	11.34	4.50	47.10	27.00	12.44	10 fő - 24%	10 fő - 23%	23 fő - 53%
18+ évesek	6.80	40.90	19.94	11.36	14.20	49.70	35.11	9.53	13 fő - 29%	11 fő - 24%	21 fő - 47%
Összesen:									21 %	22 %	57 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	38.16	38.16	38.16	0.00	32.88	37.19	34.74	1.39	5 fő - 83%	1 fő - 17%	
16 évesek	34.27	46.44	41.39	4.14	29.98	49.75	35.76	5.73	19 fő - 61%	3 fő - 10%	9 fő - 29%
17 évesek	30.22	58.35	39.27	7.90	27.04	42.64	34.48	3.51	31 fő - 67%	8 fő - 17%	7 fő - 15%
18+ évesek	24.80	53.34	36.57	7.00	25.47	38.20	30.03	3.53	40 fő - 91%	2 fő - 5%	2 fő - 5%
Összesen:									75 %	11 %	14 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	37.00	37.00	37.00	0.00	0.00	80.00	35.20	31.08	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek	0.00	80.00	23.50	24.25	0.00	80.00	25.48	22.69	15 fő - 48%	16 fő - 52%
17 évesek	0.00	80.00	31.75	23.59	0.00	80.00	31.52	27.62	20 fő - 44%	25 fő - 56%
18+ évesek	0.00	80.00	29.82	27.21	0.00	80.00	27.41	25.03	20 fő - 45%	24 fő - 55%
Összesen:									45 %	55 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12.50	12.50	12.50	0.00	13.00	28.00	19.50	6.59	4 fő - 67%	2 fő - 33%
16 évesek	11.00	20.00	15.50	2.54	7.00	28.00	18.02	6.65	25 fő - 81%	6 fő - 19%
17 évesek	6.50	24.00	14.47	4.13	6.00	29.50	16.57	6.42	40 fő - 87%	6 fő - 13%
18+ évesek	7.00	23.00	15.53	4.12	8.00	25.00	16.39	4.92	40 fő - 89%	5 fő - 11%
Összesen:									85 %	15 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.00	5.20	4.71	4 fő - 67%	2 fő - 33%
16 évesek	0.00	20.00	7.90	6.96	0.00	12.00	3.10	3.94	25 fő - 81%	6 fő - 19%
17 évesek	0.00	27.00	10.13	7.57	0.00	17.00	4.30	5.23	33 fő - 72%	13 fő - 28%
18+ évesek	0.00	25.00	11.29	7.72	0.00	16.00	2.68	4.53	37 fő - 82%	8 fő - 18%
Összesen:									77 %	23 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	42.00	42.00	42.00	0.00	18.00	36.05	25.93	5.94		6 fő - 100%
16 évesek	28.05	66.15	39.30	9.85	18.00	39.25	27.69	5.33	1 fő - 3%	30 fő - 97%
17 évesek	34.60	63.00	45.90	8.26	17.30	39.35	28.63	5.30	1 fő - 2%	45 fő - 98%
18+ évesek	31.60	54.65	43.91	6.91	17.00	41.30	29.21	5.92	11 fő - 24%	34 fő - 76%
Összesen:									10 %	90 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	190.00	190.00	190.00	0.00	120.00	160.00	139.60	13.88	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek	140.00	222.00	187.70	23.54	75.00	207.00	139.62	37.19	13 fő - 42%	18 fő - 58%
17 évesek	110.00	260.00	185.69	44.95	80.00	180.00	129.93	30.97	25 fő - 56%	20 fő - 44%
18+ évesek	76.00	273.00	198.59	45.24	110.00	198.00	145.81	23.46	19 fő - 43%	25 fő - 57%
Összesen:									47 %	53 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	25.50	25.50	25.50	0.00	27.00	40.00	32.30	4.96	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek	6.50	38.00	24.15	8.27	8.50	42.50	29.00	9.11	15 fő - 48%	16 fő - 52%
17 évesek	11.00	39.00	27.63	8.07	6.50	48.00	31.53	7.74	16 fő - 35%	30 fő - 65%
18+ évesek	3.00	41.00	23.94	9.55	8.50	45.00	33.19	9.05	12 fő - 27%	32 fő - 73%
Összesen:									35 %	65 %