

Létszám: 168 / 53 fiú, 115 lány
Tanév: 2017/2018

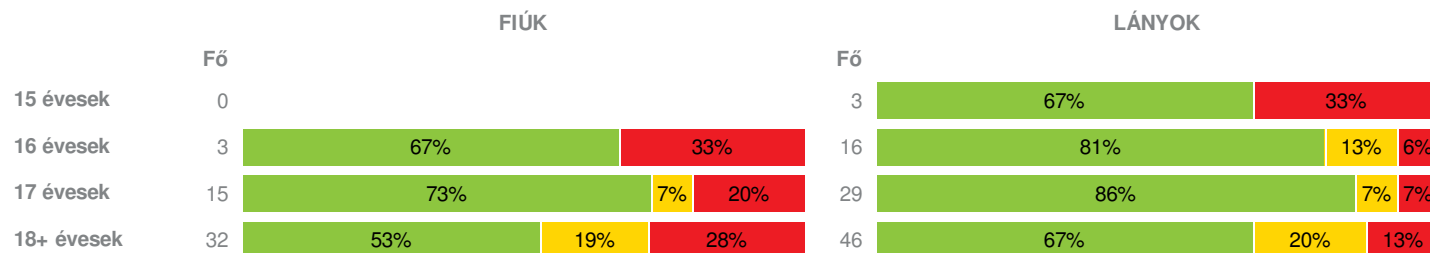


Adatfeltöltöttségi állapot: 99,40 %
Nyomtatás dátuma: 2022.05.18 13:50:47

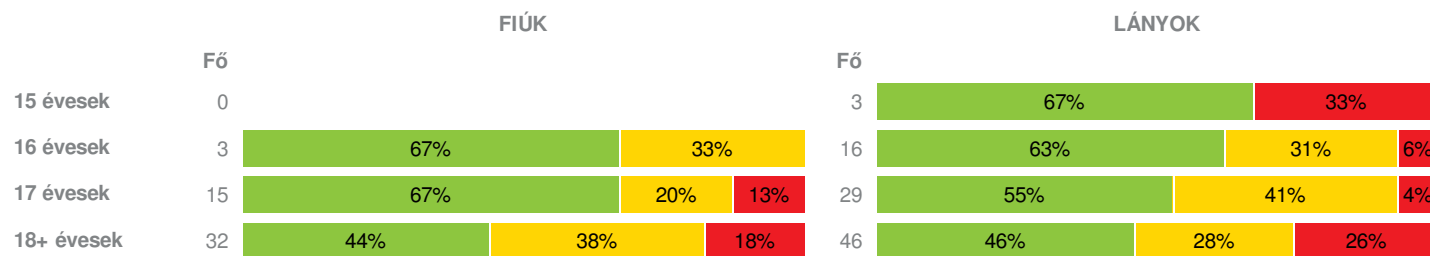
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

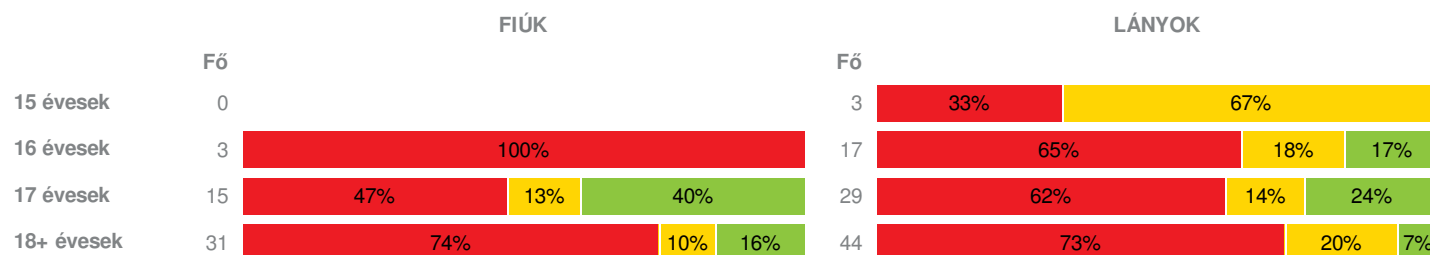


Testzsírszázalék (TZS %)



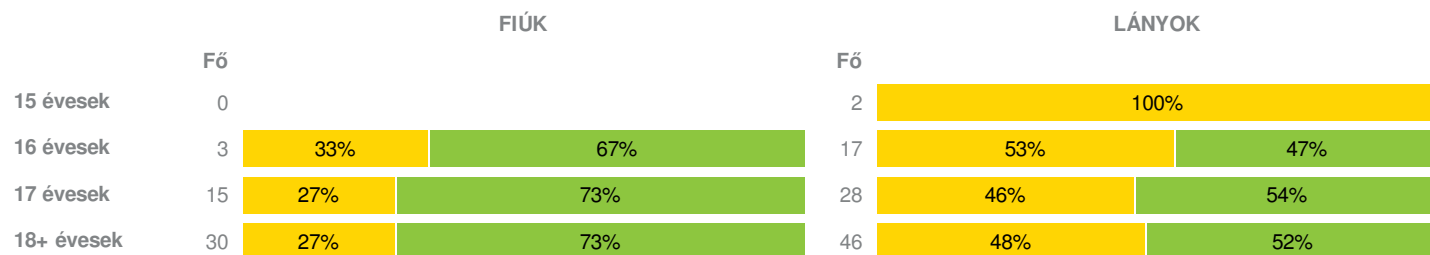
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



Törzsemelés teszt (cm)



16 évesek	4	100%	17	82%	18%	
17 évesek	15	47%	53%	28	89%	11%
18+ évesek	32	88%	12%	46	91%	9%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	0		3	100%		
16 évesek	3	100%	19	68%	32%	
17 évesek	15	80%	20%	29	79%	21%
18+ évesek	31	84%	16%	47	85%	15%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	0		3	100%		
16 évesek	3	67%	33%	16	6%	94%
17 évesek	14	29%	71%	29	14%	86%
18+ évesek	30	27%	73%	46	33%	67%

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	0		3	67%	33%	
16 évesek	3	67%	33%	17	35%	65%
17 évesek	15	53%	47%	29	38%	62%
18+ évesek	31	52%	48%	44	52%	48%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
15 évesek	0		3	33%	67%	
16 évesek	3	67%	33%	16	56%	44%
17 évesek	14	43%	57%	29	66%	34%
18+ évesek	31	35%	65%	46	48%	52%

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kocsis Pál Mezőgazdasági és Környezetvédelmi Szakgimnázium és Szakközépiskola

Létszám: 168 / 53 fiú, 115 lány
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,40 %
Nyomtatás dátuma: 2022.05.18 13:50:47



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek					16.32	29.40	20.97	5.97	1 fő - 33%		2 fő - 67%
16 évesek	16.56	30.41	23.14	5.68	16.35	32.69	22.00	4.15	2 fő - 10%	2 fő - 11%	15 fő - 79%
17 évesek	16.22	38.78	23.04	6.13	17.33	39.75	22.63	4.89	5 fő - 11%	3 fő - 7%	36 fő - 82%
18+ évesek	15.84	41.31	26.12	6.52	16.18	35.81	23.09	4.98	15 fő - 19%	15 fő - 19%	48 fő - 62%
Összesen:									16 %	14 %	70 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek					15.30	42.50	26.77	11.51	1 fő - 33%		2 fő - 67%
16 évesek	6.40	31.00	18.97	10.05	14.70	40.00	27.19	6.31	1 fő - 5%	6 fő - 32%	12 fő - 63%
17 évesek	5.00	45.00	18.57	10.67	7.40	45.90	27.67	7.85	3 fő - 7%	15 fő - 34%	26 fő - 59%
18+ évesek	5.00	46.10	24.63	11.85	6.30	49.70	31.36	10.12	18 fő - 23%	25 fő - 32%	35 fő - 45%
Összesen:									16 %	32 %	52 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek					30.60	38.72	35.36	3.46	1 fő - 33%		2 fő - 67%
16 évesek	36.33	39.48	38.01	1.29	29.16	41.84	35.54	2.95	14 fő - 70%	3 fő - 15%	3 fő - 15%
17 évesek	29.86	49.74	41.24	6.17	27.90	42.99	35.08	4.39	25 fő - 57%	6 fő - 14%	13 fő - 30%
18+ évesek	24.32	50.88	36.15	7.65	24.67	43.21	31.62	4.22	55 fő - 73%	12 fő - 16%	8 fő - 11%
Összesen:									67 %	16 %	17 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek					7.00	13.00	10.00	3.00		2 fő - 100%
16 évesek	23.00	50.00	36.33	11.03	3.00	80.00	30.41	25.86	10 fő - 50%	10 fő - 50%
17 évesek	14.00	80.00	40.40	20.77	3.00	80.00	24.11	20.37	17 fő - 40%	26 fő - 60%
18+ évesek	0.00	80.00	37.47	26.17	0.00	80.00	21.93	19.37	30 fő - 39%	46 fő - 61%
Összesen:									42 %	58 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek					13.00	21.00	16.67	3.30	3 fő - 100%	
16 évesek	15.00	19.00	16.88	1.43	8.00	30.00	16.29	6.31	18 fő - 86%	3 fő - 14%
17 évesek	15.00	27.50	21.80	3.76	5.00	26.00	15.61	4.88	32 fő - 74%	11 fő - 26%
18+ évesek	9.50	29.00	17.45	4.69	4.00	27.50	15.13	5.46	70 fő - 90%	8 fő - 10%
Összesen:									85 %	15 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek					1.00	4.00	2.67	1.25	3 fő - 100%	
16 évesek	5.00	5.00	5.00	0.00	0.00	12.00	4.05	3.79	16 fő - 73%	6 fő - 27%
17 évesek	0.00	23.00	10.47	7.46	0.00	11.00	2.69	3.69	35 fő - 80%	9 fő - 20%
18+ évesek	0.00	25.00	9.90	6.75	0.00	15.00	2.32	3.75	66 fő - 85%	12 fő - 15%
Összesen:									82 %	18 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek					21.50	23.00	22.33	0.62		3 fő - 100%
16 évesek	23.50	34.50	27.83	4.78	18.15	28.00	24.40	2.73	3 fő - 16%	16 fő - 84%
17 évesek	23.00	59.30	39.94	9.68	18.50	39.50	25.73	5.37	8 fő - 19%	35 fő - 81%
18+ évesek	28.00	66.40	45.44	9.54	17.95	38.95	27.12	5.38	23 fő - 30%	53 fő - 70%
Összesen:									24 %	76 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek					120.00	150.00	135.00	12.25	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek	140.00	195.00	160.00	24.83	100.00	195.00	149.29	24.82	8 fő - 40%	12 fő - 60%
17 évesek	160.00	234.00	191.80	19.45	85.00	200.00	149.66	31.22	19 fő - 43%	25 fő - 57%
18+ évesek	70.00	265.00	190.97	46.36	80.00	202.00	138.57	29.37	39 fő - 52%	36 fő - 48%
Összesen:									48 %	52 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek					19.00	31.00	26.00	5.10	1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek	6.00	26.50	17.50	8.55	18.50	40.00	29.63	5.79	11 fő - 58%	8 fő - 42%
17 évesek	11.50	40.50	23.68	7.97	8.50	44.00	28.47	8.16	25 fő - 58%	18 fő - 42%
18+ évesek	1.50	55.00	24.73	12.86	13.00	45.00	30.73	6.72	33 fő - 43%	44 fő - 57%
Összesen:									49 %	51 %