

Létszám: 180 / 60 fiú, 120 lány
Tanév: 2018/2019

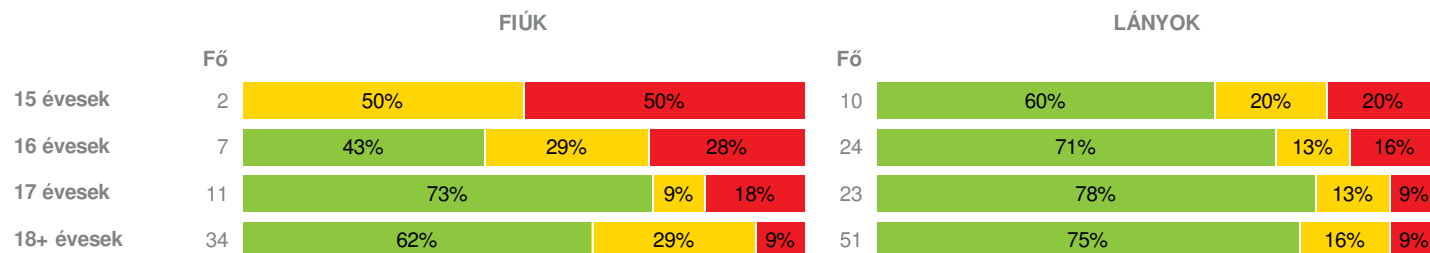


Adatfeltöltöttségi állapot: 99,94 %
Nyomtatás dátuma: 2022.05.18 13:50:38

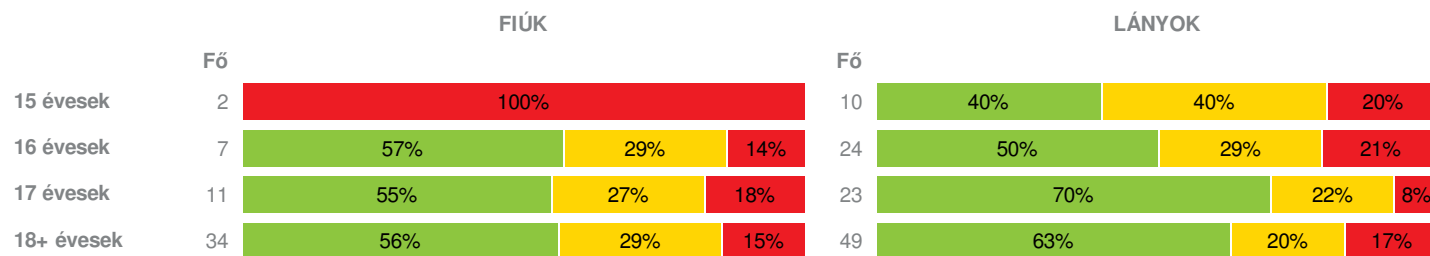
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

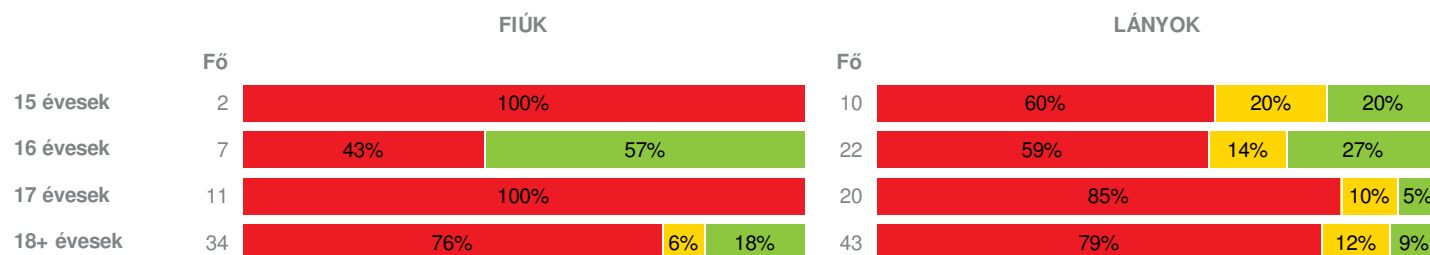


Testzsírszázalék (TZS %)



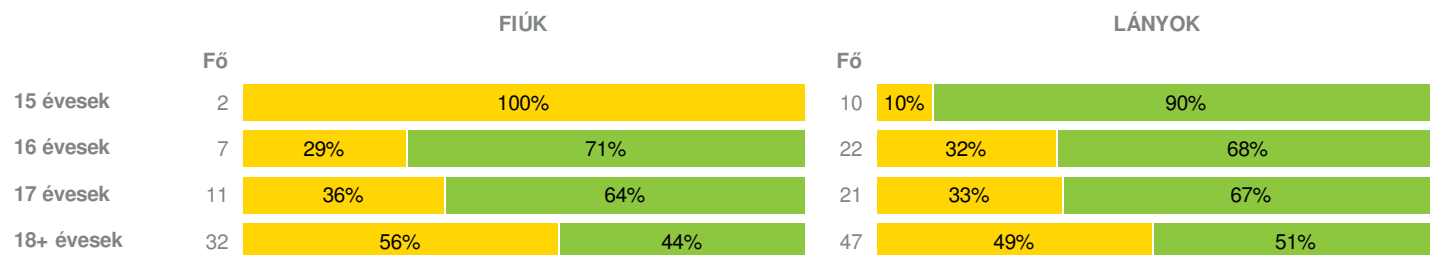
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO₂max: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



Törzsemelés teszt (cm)



16 évesek	7	71%	29%	23	96%	4%
17 évesek	11	82%	18%	20	90%	10%
18+ évesek	33	82%	18%	46	91%	9%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	2	100%		10	90%	10%	
16 évesek	7	100%		21	81%	19%	
17 évesek	11	91%	9%	16	75%	25%	
18+ évesek	32	63%	37%	37	84%	16%	

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK				LÁNYOK				
	Fő			Fő				
15 évesek	2	100%		10	10%	20%	70%	
16 évesek	7	14%	43%	43%	23	22%	26%	52%
17 évesek	11	18%	27%	55%	23	17%	35%	48%
18+ évesek	34	9%	21%	70%	50	24%	40%	36%

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	2	100%		10	70%	30%	
16 évesek	7	43%	57%	23	61%	39%	
17 évesek	11	73%	27%	22	59%	41%	
18+ évesek	34	56%	44%	48	48%	52%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	2	50%	50%	10	80%	20%	
16 évesek	7	57%	43%	22	59%	41%	
17 évesek	11	45%	55%	20	65%	35%	
18+ évesek	33	33%	67%	48	54%	46%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kocsis Pál Mezőgazdasági és Környezetvédelmi Szakgimnázium és Szakközépiskola

Létszám: 180 / 60 fiú, 120 lány
Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,94 %
Nyomtatás dátuma: 2022.05.18 13:50:38



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	27.68	29.75	28.72	1.04	16.00	34.01	23.69	5.36	3 fő - 25%	3 fő - 25%	6 fő - 50%
16 évesek	17.63	38.50	26.12	7.07	15.40	47.46	23.09	7.04	6 fő - 19%	5 fő - 16%	20 fő - 65%
17 évesek	16.90	34.66	22.33	5.46	16.93	32.88	22.33	4.23	4 fő - 12%	4 fő - 12%	26 fő - 76%
18+ évesek	17.16	41.97	23.85	5.10	16.19	41.92	23.03	5.49	8 fő - 10%	18 fő - 21%	59 fő - 69%
Összesen:									13 %	19 %	68 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	33.20	43.00	38.10	4.90	3.00	46.00	28.25	12.09	4 fő - 34%	4 fő - 33%	4 fő - 33%
16 évesek	7.00	33.00	21.14	9.46	16.00	43.00	27.97	8.85	6 fő - 19%	9 fő - 29%	16 fő - 52%
17 évesek	4.00	39.80	18.19	12.96	12.00	40.20	26.06	7.14	4 fő - 11%	8 fő - 24%	22 fő - 65%
18+ évesek	4.70	45.50	22.18	10.70	15.80	49.10	29.09	8.64	13 fő - 16%	20 fő - 24%	50 fő - 60%
Összesen:									17 %	26 %	57 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	32.70	37.46	35.08	2.38	32.51	39.94	35.93	2.57	8 fő - 67%	2 fő - 17%	2 fő - 17%
16 évesek	32.75	58.19	44.97	8.93	28.07	49.18	35.46	5.45	16 fő - 55%	3 fő - 10%	10 fő - 34%
17 évesek	27.23	38.69	35.43	3.14	29.08	45.32	33.75	3.33	28 fő - 90%	2 fő - 6%	1 fő - 3%
18+ évesek	26.89	55.06	36.90	6.48	24.99	45.41	32.16	4.50	60 fő - 78%	7 fő - 9%	10 fő - 13%
Összesen:									75 %	9 %	16 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	18.00	23.00	20.50	2.50	12.00	80.00	31.40	17.87	3 fő - 25%	9 fő - 75%
16 évesek	22.00	80.00	45.71	18.58	1.00	80.00	35.27	26.31	9 fő - 31%	20 fő - 69%
17 évesek	13.00	80.00	42.82	23.80	8.00	80.00	40.62	27.36	11 fő - 34%	21 fő - 66%
18+ évesek	0.00	80.00	30.00	22.54	0.00	80.00	21.98	20.00	41 fő - 52%	38 fő - 48%
Összesen:									42 %	58 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	18.00	22.00	20.00	2.00	12.00	22.00	17.50	3.85	12 fő - 100%	
16 évesek	12.00	30.00	17.57	6.21	2.00	24.00	16.93	5.08	27 fő - 90%	3 fő - 10%
17 évesek	8.00	27.00	15.36	5.80	6.00	25.00	16.50	4.91	27 fő - 87%	4 fő - 13%
18+ évesek	6.50	26.00	16.76	4.82	7.00	27.00	15.83	4.31	69 fő - 87%	10 fő - 13%
Összesen:									89 %	11 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	0.00	3.00	1.50	1.50	0.00	12.00	2.40	3.50	11 fő - 92%	1 fő - 8%
16 évesek	0.00	15.00	6.71	5.06	0.00	12.00	3.29	3.65	24 fő - 86%	4 fő - 14%
17 évesek	0.00	23.00	5.18	6.79	0.00	12.00	3.50	4.11	22 fő - 81%	5 fő - 19%
18+ évesek	0.00	45.00	14.28	9.77	0.00	14.00	2.38	3.72	51 fő - 74%	18 fő - 26%
Összesen:									79 %	21 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	44.30	54.00	49.15	4.85	22.00	43.00	31.05	5.57	1 fő - 8%	2 fő - 17%	9 fő - 75%
16 évesek	23.00	53.00	37.29	9.53	13.00	37.00	26.55	6.59	6 fő - 20%	9 fő - 30%	15 fő - 50%
17 évesek	23.00	51.00	37.86	8.39	13.60	43.70	28.02	6.68	6 fő - 18%	11 fő - 32%	17 fő - 50%
18+ évesek	24.80	72.00	47.44	9.64	19.40	40.00	27.61	5.07	15 fő - 18%	27 fő - 32%	42 fő - 50%
Összesen:									18 %	31 %	51 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	125.00	130.00	127.50	2.50	95.00	160.00	126.50	19.37	9 fő - 75%	3 fő - 25%
16 évesek	140.00	220.00	178.57	31.48	55.00	260.00	133.26	40.80	17 fő - 57%	13 fő - 43%
17 évesek	110.00	255.00	169.55	41.04	85.00	185.00	132.05	23.34	21 fő - 64%	12 fő - 36%
18+ évesek	100.00	282.00	200.06	36.87	70.00	195.00	139.21	27.67	42 fő - 51%	40 fő - 49%
Összesen:									57 %	43 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12.50	21.00	16.75	4.25	0.22	29.00	20.77	8.88	9 fő - 75%	3 fő - 25%
16 évesek	8.00	36.00	21.39	7.78	1.00	42.50	26.39	9.40	17 fő - 59%	12 fő - 41%
17 évesek	3.00	32.50	19.14	9.29	12.00	44.00	25.75	9.14	18 fő - 58%	13 fő - 42%
18+ évesek	0.13	49.50	23.25	10.17	0.17	42.50	27.26	9.13	37 fő - 46%	44 fő - 54%
Összesen:									53 %	47 %