

Létszám: 234 / 92 fiú, 142 lány

Átlagéletkor: 17

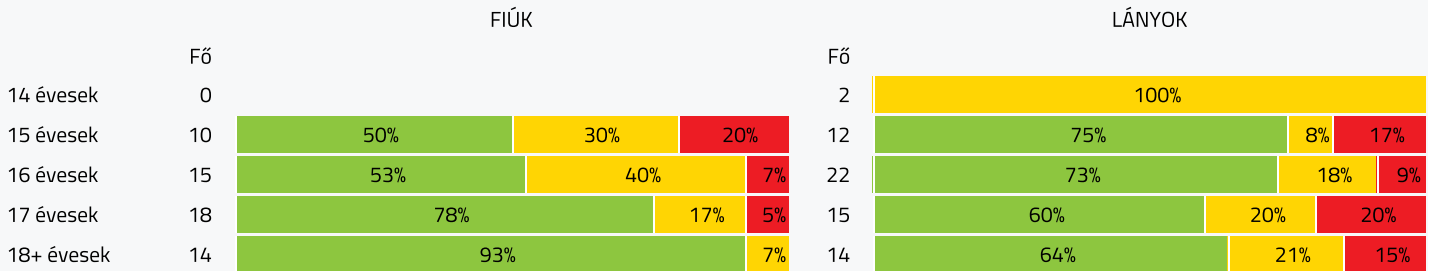
Tanév: 2021/2022

Adatfeltöltöttségi állapot: 54,27 %

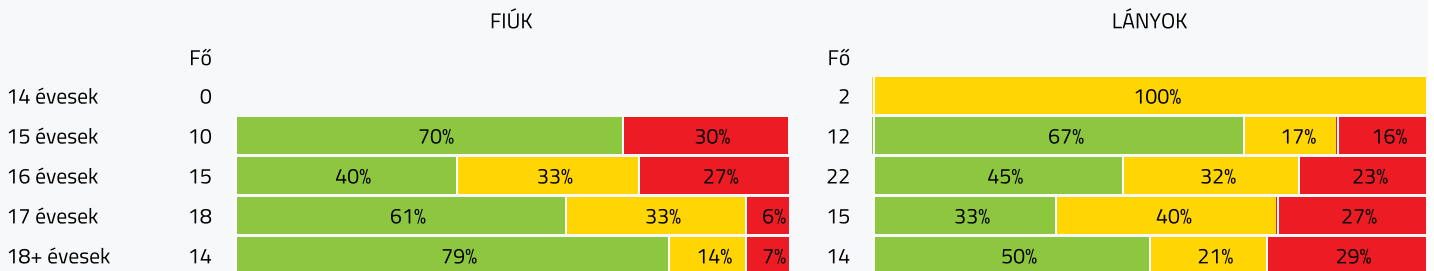
Nyomtatás dátuma: 2023.03.20 15:22:03

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

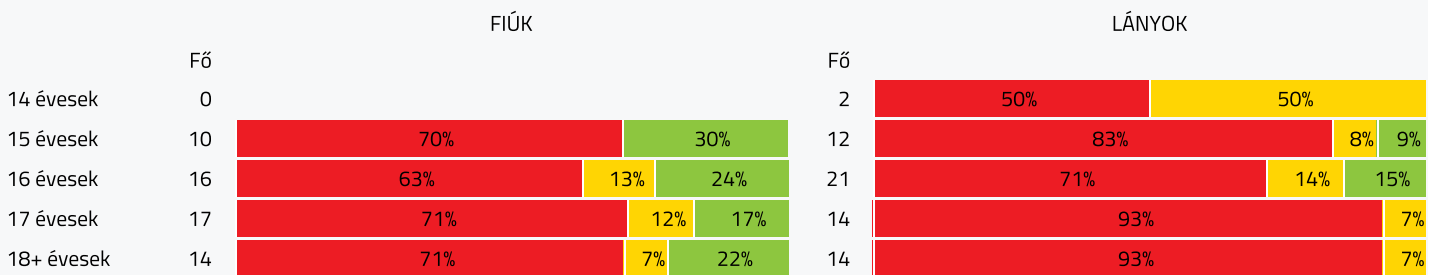
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)

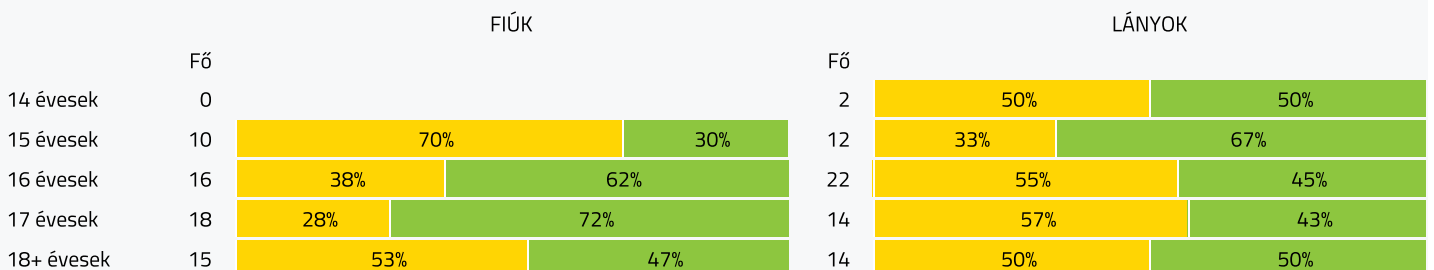


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



Törzsemelés teszt (cm)



15 évesek	10	90%	10%	12	92%	8%
16 évesek	15	67%	33%	22	77%	23%
17 évesek	18	78%	22%	14	79%	21%
18+ évesek	14	86%	14%	14	64%	36%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
14 évesek	0			2	100%		
15 évesek	10	90%	10%	12	42%	58%	
16 évesek	16	50%	50%	22	55%	45%	
17 évesek	19	79%	21%	15	87%	13%	
18+ évesek	14	71%	29%	14	71%	29%	

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
14 évesek	0			2	100%		
15 évesek	10	50%	20%	30%	33%	33%	34%
16 évesek	16	13%	19%	68%	9%	36%	55%
17 évesek	19	21%	32%	47%	20%	47%	33%
18+ évesek	14	36%	14%	50%	15%	46%	39%

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
14 évesek	0			2	100%		
15 évesek	10	60%	40%	12	58%	42%	
16 évesek	16	56%	44%	22	64%	36%	
17 évesek	18	56%	44%	13	77%	23%	
18+ évesek	14	71%	29%	14	86%	14%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
14 évesek	0			2	50%	50%	
15 évesek	10	40%	60%	12	50%	50%	
16 évesek	16	50%	50%	22	41%	59%	
17 évesek	19	42%	58%	15	67%	33%	
18+ évesek	15	60%	40%	14	50%	50%	



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek					26.60	26.89	26.75	0.14		2 fő - 100%	
15 évesek	15.21	31.51	22.25	5.65	14.87	32.79	21.88	5.26	4 fő - 18%	4 fő - 18%	14 fő - 64%
16 évesek	15.77	34.08	23.10	4.56	14.33	40.05	22.49	6.28	3 fő - 8%	10 fő - 27%	24 fő - 65%
17 évesek	15.31	40.05	22.10	5.85	16.18	33.12	23.91	5.24	4 fő - 12%	6 fő - 18%	23 fő - 70%
18+ évesek	15.87	25.72	21.45	2.58	13.17	32.76	23.40	5.20	2 fő - 7%	4 fő - 14%	22 fő - 79%
Összesen:									11 %	21 %	68 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek					34.00	36.00	35.00	1.00		2 fő - 100%	
15 évesek	6.00	43.00	19.80	11.75	5.00	47.00	25.92	11.88	5 fő - 23%	2 fő - 9%	15 fő - 68%
16 évesek	10.00	43.00	24.13	9.90	17.00	48.00	29.73	8.38	9 fő - 25%	12 fő - 32%	16 fő - 43%
17 évesek	5.00	45.00	17.11	10.50	20.00	46.00	32.93	8.07	5 fő - 16%	12 fő - 36%	16 fő - 48%
18+ évesek	7.00	36.00	17.93	8.15	20.00	48.00	32.43	8.17	5 fő - 18%	5 fő - 18%	18 fő - 64%
Összesen:									20 %	27 %	53 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek					32.37	36.60	34.49	2.12	1 fő - 50%	1 fő - 50%	
15 évesek	28.89	57.15	39.09	9.04	30.26	43.55	34.76	3.36	17 fő - 77%	1 fő - 5%	4 fő - 18%
16 évesek	31.89	53.51	38.98	6.02	28.10	42.62	34.21	4.05	25 fő - 68%	5 fő - 14%	7 fő - 19%
17 évesek	31.15	53.23	40.01	5.45	27.92	37.35	32.37	2.32	25 fő - 81%	3 fő - 10%	3 fő - 10%
18+ évesek	27.03	51.51	36.62	7.89	25.21	35.31	29.41	3.27	23 fő - 82%	2 fő - 7%	3 fő - 11%
Összesen:									76 %	10 %	14 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										

11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek					6.00	48.00	27.00	21.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%	
15 évesek	2.00	80.00	25.70	26.02	6.00	70.00	29.17	17.71	11 fő - 50%	11 fő - 50%	
16 évesek	9.00	80.00	32.19	22.32	1.00	74.00	25.55	24.56	18 fő - 47%	20 fő - 53%	
17 évesek	6.00	80.00	46.06	28.24	2.00	73.00	19.14	17.84	13 fő - 41%	19 fő - 59%	
18+ évesek	1.00	80.00	23.93	20.51	1.00	71.00	28.14	24.49	15 fő - 52%	14 fő - 48%	

Összesen: 47 % 53 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					7.00	22.00	14.50	7.50	2 fő - 100%	
15 évesek	2.00	24.00	14.70	7.71	5.00	23.00	14.58	5.74	20 fő - 91%	2 fő - 9%
16 évesek	8.00	30.00	19.20	6.54	4.00	29.00	17.64	7.01	27 fő - 73%	10 fő - 27%
17 évesek	2.50	27.00	18.08	5.66	5.00	30.00	16.50	6.66	25 fő - 78%	7 fő - 22%
18+ évesek	8.00	29.00	17.43	5.39	6.00	30.00	19.64	5.87	21 fő - 75%	7 fő - 25%

Összesen: 79 % 21 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					8.00	48.00	28.00	20.00		2 fő - 100%
15 évesek	2.00	26.00	10.00	6.65	0.00	25.00	8.33	6.64	14 fő - 64%	8 fő - 36%
16 évesek	0.00	40.00	17.75	11.43	0.00	13.00	5.91	4.58	20 fő - 53%	18 fő - 47%
17 évesek	0.00	25.00	11.47	6.65	0.00	18.00	2.60	4.74	28 fő - 82%	6 fő - 18%
18+ évesek	0.00	21.00	12.71	6.85	0.00	11.00	3.21	4.19	20 fő - 71%	8 fő - 29%

Összesen: 66 % 34 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek					26.00	52.00	39.00	13.00			2 fő - 100%
15 évesek	15.00	57.00	31.50	13.29	18.00	34.00	25.33	4.31	9 fő - 41%	6 fő - 27%	7 fő - 32%
16 évesek	20.00	99.00	46.25	17.98	17.00	35.00	28.68	5.03	4 fő - 11%	11 fő - 29%	23 fő - 61%
17 évesek	10.00	67.00	40.68	12.89	19.00	48.00	27.80	7.27	7 fő - 21%	13 fő - 38%	14 fő - 41%
18+ évesek	23.00	64.00	43.00	13.39	17.00	35.00	27.46	5.06	7 fő - 26%	8 fő - 30%	12 fő - 44%

Összesen: 22 % 31 % 47 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					1.00	120.00	60.50	59.50	2 fő - 100%	
15 évesek	1.00	220.00	100.10	100.02	1.00	190.00	93.75	80.15	13 fő - 59%	9 fő - 41%
16 évesek	1.00	250.00	131.38	90.01	1.00	170.00	107.91	54.93	23 fő - 61%	15 fő - 39%
17 évesek	1.00	230.00	145.89	83.62	1.00	160.00	94.92	64.46	20 fő - 65%	11 fő - 35%
18+ évesek	1.00	250.00	145.43	85.95	1.00	170.00	106.57	48.07	22 fő - 79%	6 fő - 21%
Összesen:									66 %	34 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					13.00	32.50	22.75	9.75	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	10.00	33.50	22.75	9.12	14.00	41.00	30.58	8.25	10 fő - 45%	12 fő - 55%
16 évesek	9.00	39.50	22.22	8.85	9.00	44.50	31.00	8.68	17 fő - 45%	21 fő - 55%
17 évesek	7.00	41.50	24.32	10.31	11.00	49.50	29.23	8.17	18 fő - 53%	16 fő - 47%
18+ évesek	8.50	40.50	20.63	9.52	23.50	43.00	30.79	5.49	16 fő - 55%	13 fő - 45%
Összesen:									50 %	50 %