

## Szakmai gyakorlat munkanapló Útmutató a munkanapló elkészítéséhez

**A külföldi szakmai gyakorlaton résztvevő tanuló kötelezően munkanaplót vezet a kint töltött időszak alatt. A munkanaplót a mellékelt minta és az alábbi útmutató szerint, hagyományos formában vezeti.**

Az első oldalon kitölti a kért adatokat.

A második oldalon bemutatja a gyakorlati helyet: Hol található, milyen tevékenységekkel foglalkozik, mennyi a dolgozók száma, milyen munkaterületei vannak, milyen a felszereltsége? A bemutatást egy fényképpel zárja, mely a gyakorlati helyről készül (pl. az épület homlokzati része).

A következő oldalakon tevékenységét hetenkénti bontásban írja le a következők szerint:

- A szakmai gyakorlat ideje alatt: Az egyes napokon végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása
- A szabadidő ideje alatt: Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról
- A hetenkénti beírás terjedelme minimum egy A/4-es oldal (12-es betűméret).
- Hetenkénti bontásban a megadott kérdésekre válaszolni - minimum egy A/4-es oldal (12-es betűméret).

Az utolsó oldalon egy összefoglaló résszel zárul a napló, benne leírva a legfontosabb (szakmai, személyes, kulturális) tapasztalatokat.

Tanuló neve: Petrik Csaba

Osztálya: 2/10 D

Tanult szakmája: kertész

Gyakorlati hely neve, címe: Maciera város, Florista Lina

Gyakorlatot irányító személy neve, beosztása: Márió, Brúno

Gyakorlat jellege (milyen szakmai gyakorlat): Parkápolás,  
dísznövény termesztés

## Szakmai gyakorlat munkanapló

### A gyakorlati hely bemutatása – **MAGYAR NYELVEN**

Ezen a gyakorlati helyen 6db fóiaház taáható. A vállalkozó elsősorban dísznövényeket árusít, emellett kisebb területen saját szükségletre zöldségfélét is termel. A telepen 5 alkalmazotti dolgozó dolgozik. Dísznövény termelés során találkoztam: szegfű, sóvirág, celózia, és egyéb típusú virágokkal. Zöldség termelés folyamata közben találkoztam céklával, tökkel és káposztával. A főnök elsősorban vágott virágokkal foglalkozik, melyeket bel- és külföldre szállít, nagy részben Spanyolországba.

### 1. hét

#### A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása – **MAGYAR NYELVEN**

2023.09.26.

Délelőtt 9 órakor indultunk az első munkahelyre, mely a Florista de Lina volt, teljes mértékben tökéletes helyszín volt a szakmám beli tapasztalatok elsajátításában. Eközben megtartották a hozzátartozó munkavédelmi ismereteket. Miután megvolt az oktatás, a szálláson folytattuk a napunkat, szabadfoglalkozás keretében. Az oktatóknak beszámoltunk minden látott eseményről, illetve a megtartott munkavédelmi előadáson is.

2023.09.27.

A Mobility Friends munkatársai szállítottak minket a munkahelyünkre, ahol ismertették velünk a feladatot melyet végeznünk kell. A mai napi feladtunk egy fóiaházban volt, ahol növényeket kellett gyomlálnunk, többségében törökszegfűt. Brúnó az ott dolgozó munkáltatónk bemutatta a feladat pontos elvégzését, a szünet megkezdéséig a kiadott feladatot végeztem, mely gyomlálás volt. A szünetünket a szálláson töltöttük el, mely meglepően hosszú volt, 2 óra hossza. A pihenő eltöltése után visszametünk folytatni a munkálatokat.



2023.09.28.

Tátikákat csomagoltunk 55-60 cm magasságra. Asszonyok és lányok együtt metszőolló használásával levágták a megfelelőhelyről a szálat. Vágásra azok a virágok voltak alkalmasak, melyeken az also bimbók is kinyíltak. Ezeket a virágokat én csomagoltam szárhossz szerint válogatni majd csomagolni. Egy csomagba 10 szál virágot helyeztem el,

### Szakmai gyakorlat munkanapló

majd kötés után vízbe állítva a hűtőkamrába helyeztem el. Ebéd után sóvirágokat gyomláltam majd a cserepeket tisztítottam és fertőtlenítettem a fóliaház környékén.



2023.09.29.

Ma boglárka ápolási munkálatokat végeztünk. Elkell kaparni a tövétől a tömör földet. Ebben a sátorban hasznos baktériumokat alkalmaznak, hogy megvédjék őket a gombás fertőzésektől. Öntöző kanna segítségével jutattuk bele oldat formájában a tövekhez. Ezek után tátikákat csomagoltunk és cserepeket tisztítottunk. Majd a végén meg kellett számolni hány darabot takarítottunk el. Így készítettük elő a következő növények számára a cserepet.



2023.09.30.

Ma nap nem volt megterhelő, mert kevesebb munkában kellett részt venni. A munkáltatónk Brúnó körbevezett minket a helyen ahol a munkálatainkat folytatottuk. A fóliaházat a szabadföldi zöldségeket illetve az állatokhoz is betekintést nyerhettünk. Az állatoknál tehek és nyulak etetésében is kiprobálhattam magam. A teheneknek vasvillával szénát és szalmát dobtunk egy traktor által működtetett gépbe, mely össze keverte őket, így tehenek számára alkalmassá vált fogyasztás ügyileg.

## Szakmai gyakorlat munkanapló



### 1. hét

#### Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról – **MAGYAR NYELVEN**

2023.09.23.

Kecskeméten a Penny parkolóban találkoztunk 1:30-kor majd 1:50-kor indultunk mikrobusszal a Budapestre a Ferihegyre. A repülő 6:25-kor szállt fel majd megérkeztünk Portóba, ahol megkezdtük a leszállást ezt követően Mobility Friends társaság egyik busza elvitt minket a szállásainkra ezt követően ismertették a házirendet illetve a kötelezően betartatott szabályokat. Körbenéztünk, milyen szabadfoglalkozási lehetőségekre tehetünk szert. Pl: kosárlabda, foci, ping-pong, csocsó, szabadtéri edzőterem.

2023.09.24.

A város nézés után vissza sétáltunk a szállásra. Város nézésre szántuk a napunkat, melyet Barcelosba szántuk. Kaposvári tanárnő segítségével sétáltunk a városba, GPS használatával tájékozódunk. Csavargásra másfél óránk volt, Az egyik helyi boltban, mely a turisták részére volt fenttartva, vásároltam 2 mágnesset, melyet hazvittem emlékébe. A városban új kultúrát ismerhettünk meg, nagyon tetszett a kék-fehér burkolat a helyi házakon



**Szakmai gyakorlat munkanapló****1. hét – válaszolj a kérdésekre - – MAGYAR NYELVEN**

**A héten ez tetszett a legjobban (munkában):** Ekkor a kertészettel még nem találkoztam.

**A héten ez tetszett a legjobban (szabadidő):** Megismerkedtem a többi munkatársammal majd közösen kosárlabdáztunk.

**Ezeket az új angol szavakat tanultam (angol szó + magyar jelentése) – minimum 20 db**

repülő	voo	Accommodation
medence	alijamento	pool
ágy	cérebro	bed
tusoló	banho	shower
pótkocsi	rebuqui	on a trailer
talicsika	carrinho de mao	wheelbarrow
kerék	roda	wheel
kupac	amonthoar	heap
törmelék	destrocos	debris
ásó	pásán	spade
kapa	exnada	hoe
traktor	trator	tractor
gereblye	anchino	rake
lapát	vane	vane
étterem	restaurante	restaurant
villa	garfo	fork
kanál	colher	spoon
kés	faca	knife
szalvéta	guarnapo	napkin
étel	campo	food



A héten tanultakról írv vázlatot **angolul !!!**

## 2. hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása – **MAGYAR NYELVE**

**2023.10.02.- 10.04.**

Elindultunk a szállásról 9-kor egy mikrobusszal, utunk végén megérkeztünk Maceirába az önkormányzathoz, ahol Márió a munkatársunk elvitt minket füvet vágni. Miután megkaptam a védőfelszerelést beindítottam a fűkaszát majd az út mentén lévő felesleges gyomot vágtam. A szünetünk megkezdésére egy utcát fejeztem be, majd traktoron utazhattunk, ahol megkaptuk az ebédünket. Az étel rendszerint nagyon finom volt, emellett kaptunk hideg kolát is, ami a hőség mellett nagyon jól esett. Nagyon kedves emberek dolgoztak az étteremben, ahová jártunk ebédelni. Ebéd után elsétáltunk a parkba kb 2 percre volt az étteremből. Az étkezés befejezése után elsétáltunk a parkba, ahol Márió várt minket traktorral folytattuk az utunkat visszafelé is. Már egy másik utcában folytattuk a kaszálást. 16-kor visszamentünk az önkormányzathoz, ahol kevés várakozás után megérkeztünk értünk, majd visszavittek minket a szállásra.



A délelőtt folyamán elindultunk szokás szerint az önkormányzathoz, ahol Márió várt minket, majd elvitt minket a helyre, ahol ma dolgoztunk, ez egy telek volt. Itt magasabb gyomokat illetve rózsabokrokat irtottam a damilos fűkaszával. Ezeket a műveleteket végeztem ebédig. Az étterembe, ahol étkezni szoktunk, most rántott szelet volt hasáburgonyával, rizzsel és salátával, kaptunk jól behűtött colát. A parkba indultunk, ahol Márió várt minket, majd együtt visszamentünk a munkahelyre, ahol folytattuk a munkálatokat. A munkát 16 óráig folytatjuk, mindig. Ezután az önkormányzaton folytattuk, ahogyan várakoztunk arr, hogy a szállásra menjünk.



## Szakmai gyakorlat munkanapló

Mikrobusszal indultunk a szállásunkról az önkormányzathoz, ahonnan egy telekre indultunk, majd folytattuk az előző napi befejezetlen bokor és gyom irtást. Pihenő megkezdéséig kaszáltunk, ezután Márió kíséretében elmentünk az étterembe, ahol naponta ebédelünk. Az étel nagyon ízletes volt, a főétel után kaptunk desszertet, mely nagyon jól esett. Másik telken folytattuk a gyomvágást, melyet 16-kor fejeztünk be, és a szokásos helyre visszamentünk, honnan elkerültünk a szállásra.



A dolgozók nagyon kedvesek és udvarisak voltak, mindenki nagyon segítőkész volt. A feladatunk az volt, hogy néhány csokorhoz sóvirágot vágjunk. A virágszálak levágás után megtanultam csokrot kötni, majd szépen becsomagolni. Szép csokrokat kötöttünk, majd a feladat elvégzését követően ellátogattunk a szállásra, elfogyasztani a mai napi ételünket. Ezt követően vissza mentünk dolgozni, gyomlálással folytattuk a napot, végezetül körbenéztünk az állatok között.



## 2. hétKulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról – MAGYAR NYELVEN

2023.10.01.

7:15-kor keltünk majd 9-kor elindultunk busszal. 10-kor már a kapuban voltunk 1 órán át tartott az út. Le szálltunk és át sétáltunk egy hídon majd megnéztük a Spanyol határt, körül néztünk. Meséltek egy kis történelmet aztán elmentünk a...várhoz nagyon nagy piac tere volt. Elmentünk ebédelni egy étterembe....ebéd után az óceánhoz a srácokkal bele mentünk az óceánba jó volt csak kicsit érdekes. Csináltunk fotókat és itt voltunk 45 percet elmentünk



### Szakmai gyakorlat munkanapló

megnézni egy várat, nagyon szép volt belülről kisebb nagyobb piactérrel, megnéztünk egy templomot is. Majd 15-kor elindultunk haza le fürödtem és mentünk vacsorázni. Határfolyón átsétáltunk aminek a híd túl oldala Spanyol határ volt valencia város Mino folyó Viana do castelo partszakasz



2023.10.02.

Vasárnap. 7 órakor keltünk

1 óra buszozás után megérkeztünk Portóba körbe vezetett minket az idegenvezetőnk sok szép szobrot/épületeket láttunk megnéztük a Sé do porto templomot belülről valami csodaszép volt utána átsétáltunk ponte lusie hídon a duero folyó felett mentünk egy étterembe ebédelni a hangulat nagyon jó volt ebéd után egyre beljebb sétáltunk a kikötőhöz mikor odaértünk még maradt bő 1 óránk nézelődni voltak kisebb sátrak sok különféle ékszerek,ételek,italok...



## 2. hét – válaszolj a kérdésekre – **MAGYAR NYELVEN**

**A héten ez tetszett a legjobban (munkában):** Lehetőséget kaptam a benzin motoros késes fűnyírónak a használatára. Eddig ilyen eszközel nem dolgoztam.

**A héten ez tetszett a legjobban (szabadidő):** Sétálás a bajai barátommal a Lidl be

Ezeket az új angol szavakat tanultam (angol szó + magyar jelentése) – minimum 20 db

hús	meat	carne
saláta	salad	salade
leves	soup	sopa
desszert	dessert	sobremesa
járda	sidewalk	calçada
utca	street	rua
önkormányzat	municipality	município
posta	postal	postal
benzinkút	gas station	benzina bem
gyerekek	children	crianças
felnőttek	adults	adultos
idősek	elderly people	peessoas idosas
fiatalok	youngsters	jovens
lányok	girls	garotas,
nők	woman	mulheres
biliárd	billiards	bilhar
ping pong	ping pong	pingue-pongue
kosárlabda	basketball	basquetebol
foci	football	futebol
kastély	Castle	Castelo

## Szakmai gyakorlat munkanapló

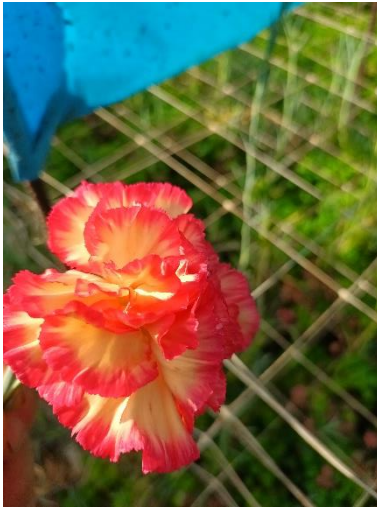
A héten tanultakról írv vázlatot **angolul !!!**

### 3. hét

**A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása – MAGYAR NYELVEN**

2023.10.03.-10.07.

Hétfő reggel 9-kor szokásosan elindultunk a szállásról mikrobusszal a munkahelyre, aminek a neve Florista Lina. Só virágot metsző olló segítségével vágtuk ki közvetlen a szárát a föld felett. Különböző fajtákat vágtunk le pl frost ving, ez után a barkát gyomláltam. A nagyon melegben is a fólia alatt kellett gazalni. Ezt követően pontosan 16-kor jött értünk a sofőr és vissza vitt minket a szállásokra.



Kedd ma is indultunk mikrobusszal a munkahelyükre. Ezen a napon cserepeket tisztítottak majd miután végeztünk elkéredzkedtem mosdóba majd az ott dolgozó 5 perc után rám zárta direkt az ajtót és csak 15 perc után engedtek ki. Ebédszünet után pusztá kézzel kellett a földbe bele rohadt zsákot kellett felszedni ami bogaras trágyás volt és nem kaptunk kesztyűt sem. Még sajnos mások grillezetek a munkahelyükön és tortáztak mi a közel 40 fokban is dolgoztunk.



Szerda: ezen a napon is szokásosan 9-kor indultunk a munkahelyre. A feladatunk az volt hogy cserepet kellett tőzeggel tölteni ebéd szünetig. Pihenő után cserepet számláltunk ezután elbúcsúztunk és kaptunk egy kakast ajándékba. Majd bemutattuk azokat az ajándékokat amit vittünk nekik. Majd kezét fogtunk és elköszöntünk munkáltatóktól.

## Szakmai gyakorlat munkanapló



Péntek: Ez volt az utolsó nap amit együtt töltöttünk a csapatunkat. Reggeli után átvettük az oklevelet és kaptunk ajándékba egy egy csomagot melyben volt a város jellképe egy porcelánból készült kakas valamint egy emblémás poló és készítették rólunk egy közös fotót.. Ebéd után neki álltunk össze pakoltunk a bőröndbe.



### 3. hét

#### Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról – **MAGYAR NYELVEN**

2023.10.05.

Csütörtök: ezen a napon munka szüneti nap volt mivel 1910 ben polgári forradalom söpört el a királyságot október 5. én kikiáltották ellőször a portugál köztársaságot. Ezen a napon meglátogattuk a barelosi kirakodó vásárt . Busszal mentünk közösen a vásárhoz nagyon sok dolgot lehet kapni. Baromfikat átultak emellett ruhát zöldséget paprikát paradicsomot, palántákat melyeket fészkes szaporító tálcában árultak.Húsokat mindent lehetett kapni. A szállásra ebédig vissza értünk . Rendeztünk egy kis sport vetélkedőt ahol meg mérethettük egymással erőnket és tudásunk. Volt röplabda bajnokság erőverseny és ping pong bajbajnokság is volt . Nagyon élveztem ezt a napot.

2023.10.08.

- Szombat: ezen a napon pet. De Lima városba mentünk. Átmentünk egy 14 lyukú hídon ahol voltak molnárfecskék. Átmentünk egy botanikus kertbe ahol eltöltöttünk egy bő 20 perctet. Az érdekességei volt egy régi üvegház nem volt benne fűtés voltak benne vízi pálmák könnyező pálmák és papagáj virágok. Utána visszamentünk a városba aminek a neve Arcos de Valdevez kaptunk egy órát szétnézni és municipio szobrot láttunk . A város nézés után ellátogatunk q mezoi nemzeti parkba. Felmentünk a hegy tetejére és ott eltöltöttünk 30

### Szakmai gyakorlat munkanapló

percet és csináltunk közös képet. Új fajta növényeket láthattam aminek a nevei sün zanut Erikák krokusz félek. Állatok amik ezen a helyen őshonosak voltak kígyók, vadlovak gyíkok.

- Elmentünk egy folyóhoz ahol eltöltöttünk 20 percet és utána visszamentünk a szállásra.
- 2023.10.09.
- Vasárnap ezen a napon Guimarães városba mentünk. 1 órát kaptunk szétnézni . A következő úticélunk Prága volt ahol megnéztünk egy templomot itt mesterséges cseppkőbarlang volt és több szőkút is volt. A hegyről lefelé nagyon sok lépcsőn mentünk le . És ezt követően mentünk haza.

### 3. hét – válaszolj a kérdésekre – **MAGYAR NYELVEN**

**A héten ez tetszett a legjobban (oktatás):** Nagyon tetszett mikor a tehenekkel foglalkozhatunk mi ettetük meg őket.

**A héten ez tetszett a legjobban (szabadidő):** Az étteremben nagyon finom ételt kaptunk és jó volt a barátaimal beszélgetni.

**Ezeket az új angol szavakat tanultam (angol szó + magyar jelentése) – minimum 20 db**

templom	temple
híd	bridge
labirintus	labyrinth
hajó	ship
busz	bus
sétálás	outing
kirándulás	walking
utazás	trip
vásárlás	buying
jó éjt	good night
jó reggelt	good morning
jó napot	good afternoon
jó estét	good night

**Szakmai gyakorlat munkanapló**

piac	market
mágnes	magnet
szuvenír	souvenir
termékek	produtos
hogy vagy	how are you?
köszönöm	thank you
nincsmi	you are welcome

**A héten tanultakról írd vázlatot angolul !!!**

**Összefoglalás:**

(Itt írd meg, hogy éreztél magad, mit tanultál, mi volt a legjobb élményed, milyen volt más magyar és más nemzetközi diákokkal együtt lenni, miben fejlődött leginkább a szakmádban, mik a szakmáddal kapcsolatos jövőbeni terveid, stb.)

Nagyon jól éreztél magam örültem neki hogy új helyeket embereket társaságokat és szokásokat. Sok új élményt szereztem . Könnyen ismerkedtem a nemzetközi diákokkal élmény dúsak voltak a programok a kortársaimal. Sok új tapasztalattal gazdagodtam a 3 hét kint lét alatt a kinti zöldségek gondozásában.